

	Doporučená délka běžeckých holí														
Výška postavy (cm)	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135	130	125
Skating (cm)	170-175	167-172	162-167	160-165	155-160	150-155	145-150	140-145	135-140	130-135	125-130	120-125	115-120	110-115	105-110
Classic (cm)	163-167	157-163	155-160	150-155	145-150	140-145	137-143	133-137	130-135	125-130	120-125	115-120	110-115	105-110	100-105

	Doporučená délka sjezdových holí														
Výška postavy (cm)	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135	130	
Délka holí (cm)	135	135	130	125	120	120	115	110	110	105	100	100	95	90	
Výška postavy (cm)	125	120	115	110	105	100									
Délka holí (cm)	90	85	80	75	75	70									

	Tabulka velikostí bot														
Mondo (mm)	155	165	170	175	185	195	200	205	210	215	220	225	230	235	
EU	25	27	27	28	29	31	31	32	33	34	35	36	37	37	
UK	7,5	8,5	9	10	11	12	13	14	1	2	3	3,5	4	4,5	
USA	8,5	9,5	10	11	12	13	14	1	2	3	4	4,5	5	5,5	
Mondo (mm)	240	245	250	255	260	265	270	275	280	285	290	295	300	305	
EU	38	39	39	40	41	41	42	43	43	44	45	45	46	46	
UK	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	11	11	12	
USA	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	11	11	12	12	13	
Mondo (mm)	310	315	320	325	330	335	340	345							
EU	47	48	48	49	49	50	51	52							
UK	12	13	13	14	14	15	15	16							
USA	13	14	14	15	15	16	16	17							